



Huzurevleri ve Yaşlı Bakım Merkezlerinde genel enfeksiyon bulaşma riskini azaltmak için önerilen enfeksiyondan korunma ve kontrol ilkeleri ve uygulamalar aşağıda belirtilmiştir.

1. Huzurevleri ve Yaşlı Bakım Merkezlerinde genel enfeksiyon bulaşma riskini azaltmak için uygulanması önerilen temel enfeksiyondan korunma ve kontrol ilkeleri

1. Odalar ve diğer kapalı alanlardaki camlar günlük rutin temizlik esnasında açık olmalı ve temizlik sonrası odalar en az 1 saat havalandırılmalıdır.
2. Oda temizlenirken eldiven kullanılmalıdır. Her odanın temizliğinden hemen sonra eldiven çıkarılmalı ve çöp kutusuna atılmalıdır. Eldiven çıkarıldıktan sonra eller su ve sabunla yıkanmalı veya el antiseptiği ile ovalanmalıdır.
3. Her odanın temizlik bezleri ayrı olmalıdır.
4. Odaların genel temizliğinin (zemin, kapı ve pencereler, vb.) günlük olarak su ve deterjanla yapılması yeterlidir.
5. Özellikle eller ile sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, bataryalar, tırabzanlar, sık dokunulan düğmeler (asansör, aydınlatma vb), telefon ahizesi, TV kumandası ve ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavaboların temizliği günde en az iki kez yapılmalıdır. Bu alanların temizliği için, su ve deterjan ile temizlik yapıldıktan sonra, 1:100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyumhipoklorit Cas No: 7681-52-9) veya klor tablet (ürün tarifine göre) ya da %70 alkol kullanılmalıdır.
6. Her odada pedallı ve kapaklı çöp kovası bulundurulmalıdır.
7. Bardak ve tabak gibi ortak kullanılan eşyalar her kullanım sonrasında su ve deterjanla yıkanmalı ve kullanımına kadar temiz bir ortamda saklanmalıdır.
8. Çarşaf, havlu gibi materyal ise 60-90°C'de normal deterjan ile çamaşır makinasında yıkanmalıdır.
9. Mikroorganizmalara (bakteri, virüs, mantar vb.) yönelik daha etkili olduğu öne sürülen birtakım özel ürünlerin temizlikte kullanılmasının fazladan koruma sağladığına dair bilimsel kanıt bulunmaması nedeniyle önerilmemektedir.

2. Huzurevleri ve Yaşlı Bakım Merkezleri çalışanlarına eğitim verilerek aşağıdaki konular vurgulanmalıdır:

1. Bireylerle sosyal mesafenin korunması, arada en az 3-4 adım mesafe bulunması sağlanmalıdır. Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınılmalıdır.

2. Eller sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkanmalıdır. Eğer su ve sabun bulunamazsa alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
3. Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı ve sonrasında mendil çöpe atılmalıdır. Mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.
4. Eller ile gözlere, ağıza ve buruna dokunulmamalıdır.
5. Huzurevi ve yaşlı bakım merkezi sakinlerinin kişisel eşyalarına temas edilmesi öncesinde ve sonrasında ellerin yıkanması veya alkol bazlı el antiseptiği ile el temizliği yapılması sağlanmalıdır.
6. Çalışanların tamamının tıbbi maske kullanması sağlanmalıdır.
7. Herhangi bir solunum yolu enfeksiyonu (ateş, öksürük, solunum sıkıntısı vb.) bulgusu olan personel şikâyetleri düzelene kadar çalıştırılmamalıdır.

3. Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi sakinleri arasında COVID-19 hastalığı ile uyumlu yakınmalar (ateş, öksürük veya solunum sıkıntısı) olması durumunda;

1. Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezlerinde kalanlar COVID-19 için yüksek risk grubunda olmaları nedeni ile semptom ve bulguları (ateş, kan basıncı, nabız sayısı, solunum sayısı, solunum sıkıntısı, şuur durumu, genel durum bozukluğu ve oksijen satürasyonu vb.) huzur evi sağlık personeli tarafından yakın takip edilmelidir.
2. Semptom gelişen bireyler ivedilikle izole edilmeli, tıbbi maske takılmalı ve 112 ile temas kurularak Pandemi Hastanelerine gönderilmelidir.
3. Temaslı bireyler (semptomu olan bireyle aynı odada kalanlar, 15 dakikadan daha fazla süreyle bir metreden daha kısa mesafede yüz yüze temas edenler) ivedilikle izole edilmeli ve maske takılmalıdır.
4. Hastayla temas etmiş personelin cerrahi maske takması sağlanmalı ve "Sağlık Bakanlığı COVID-19 (SARS-Cov2 Enfeksiyonu) Rehberi"ne göre yönetilmelidir. İl-ilçe Sağlık Müdürlüğü tarafından, hastalık belirtileri açısından 14 gün süreyle takip edilir. Belirtiler gelişirse solunum örneği alınmalı, temas eden personelin evdeki temaslıları da takip açısından uyarılmalıdır.
5. COVID-19 tanısı kesinleşen hastanın odası 24 saat süreyle havalandırılmalı ve boş tutulmalıdır. Sonrasında birinci bölümde belirtildiği şekilde temizlenerek tekrar kullanıma açılmasında sakınca yoktur.
6. Temizlik esnasında kullanılan temizlik bezi, eldiven vb. malzemeler iç içe iki poşete konularak çöpe atılmalıdır.

4. Huzurevleri ve Yaşlı Bakım Merkezlerinde yapılacak diğer düzenlemeler

1. Huzur evi personelinin kurum girişinde maske takması, el dezenfektanı kullanması ve ateş kontrolünün yapılması sağlanmalıdır. Ateş, öksürük belirtileri günlük olarak sorgulanmalı ve semptomu olanlar huzurevine alınmamalıdır. Bu ölçüm ve değerlendirmeyi yapan personel de cerrahi maske takmalıdır.
2. Huzurevi ve bakımevi sakinlerinin yemekhanede oturma planları herkes için sabit ve aralarında en az 1 metre mesafe olacak şekilde yapılmalıdır.
3. Huzurevi ve yaşlı bakımevi sakinlerinin ortak alanlarda sosyal mesafeye dikkat etmeleri sağlanmalıdır.
4. Kurumlardan daha önce veya süreçte bir başka nedenle (COVID-19 dışında) hastaneye yatırılmış kişiler kuruma geri alındığında, tek başına ayrı bir odada izolasyona alınmalı, ortak alanları kullanmamalı ve 14 gün boyunca semptomlar açısından takip edilmelidir. İzolasyon sürecinde bu kişilerin ruhsal açıdan yıpranmalarını önlemek amacıyla odalarında TV, bilgisayar, fiziksel aktivite gibi imkanlar sunulmalıdır.
5. Zorunlu haller dışında ailelerin, yakınların, kuruma gelen tüm gönüllülerin ve aciliyet oluşturmeyen diğer bakım görevlilerinin (örn.berber) ziyaretleri engellenmelidir.
6. Tüm grup aktiviteleri iptal edilmelidir.
7. Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezine yeni bir başvuru olduğunda yeni gelen bireyin 14 gün süreyle izole edilmesi sağlanmalıdır.
8. İleride personelin enfekte olabileceği göz önüne alınarak personel çalışma planı oluşturulmalıdır.
9. Personel çalışma planları personelin 14 günlük dönemlerde, kurumdan ayrılmadan çalışmasını sağlayacak şekilde düzenlenmelidir.
10. Kurum içinde Sağlık Bakanlığı'nın broşür ve afişlerinin eğitim materyali olarak kullanılması sağlanmalıdır.
11. Kurye, kargo görevlisi vb. kişiler kuruma alınmamalıdır.
12. Kuruma dışarıdan yiyecek-içecek alınmamalıdır.
13. Kurum çalışanlarının dinlenme, yemek yeme vb. aktivitelerde sosyal mesafeye dikkat etmeleri sağlanmalıdır.
14. Kurumda semptomu olan birey saptanması durumunda il/ilçe sağlık müdürlüğüne ivedilikle haber verilmelidir.
15. Kurumda çalışan personel ailesinde ya da yakın çevresinde hasta ya da temaslı olması durumunda kurumu haberdar etmelidir.
16. Kuruma ulaşımında servis kullanan personel maske takmalı ve seyreltme kuralına uygun olarak oturmalıdır.

5. Personelin evde kaldığı dönemde alması gereken önlemler

1. Bireylerle sosyal mesafenin korunması, arada en az 3-4 adım mesafe bulunması sağlanmalıdır. Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınılmalıdır.
2. Eller sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkanmalıdır. Eğer su ve sabun bulunamazsa alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
3. Öksürme veya hapşıрма sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı ve sonrasında mendil çöpe atılmalıdır. Mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.
4. Eller ile gözlere, ağza ve buruna dokunulmamalıdır.
5. Evde kalınmalı, zorunlu olmadıkça dışarı çıkılmamalıdır.
6. Yakın akraba bile olsalar misafir kabul edilmemeli, zorunlu hallerde misafir sayısının 2-3 ile sınırlandırılmasına ve sosyal mesafenin korunmasına dikkat edilmelidir.
7. Bulunulan ortamlar sık sık havalandırılmalıdır.
8. Kapı kolları, banyo bataryaları ve musluklar, lavabolar gibi sık kullanılan yüzeyler su ve deterjanla her gün temizlenmelidir.
9. Kıyafetler 60-90°C'de normal deterjanla yıkanmalıdır.
10. Havlu gibi kişisel eşyalar ortak kullanılmamalıdır.
11. Toplu taşıma araçlarına binmek, market, pazar yeri gibi kalabalık yerlere gitmek zorunda kalındığında maske takarak dışarı çıkılmalıdır.
12. Bol sıvı tüketilmeli, dengeli beslenilmeli, uyku düzenine dikkat edilmeli, tütün ve tütün mamülleri ile nargile kullanılmamalıdır.
13. Ateş, öksürük ve nefes darlığı yakınmalarından en az birisinin varlığında 112 aranmalıdır.
14. Soğuk algınlığı belirtileri varlığında maske takılmalı; özellikle yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas edilmemelidir.
15. Personel işe dönmeden 2 gün önce İl Sağlık Müdürlüğü koordinasyonunda COVID-19'a yönelik PCR testi yapılmalıdır. PCR testi negatif çıkanlar işe geri dönmelidir.